

介護予防・機能訓練のための
介護施設向けTVゲーム

九州大学
長尾病院
メディカ出版
共同開発



ゲームを使ったリハビリで
利用者の満足度が
ぐーんとアップします!

NHKニュース「おはよう日本」にも
取り上げられました!

特集まるごと「高齢者のリハビリにゲームを活用」
(2013年11月15日放送)

NHKのホームページから内容をご覧ください。
<http://www.nhk.or.jp/ohayou/marugoto/2013/11/1115.html>

そのほかマスコミからも取材多数!!

反響
続々!!



その理由は
見開き
右ページに

必見!



MC メディカ出版

リハビリウム 起立くんは、 リハビリとして高い効果を 認められている**起立運動***を 効率よく実践できます。

*起立運動とは

いすから立ち上がって座る動作を繰り返す運動。足の筋力維持・増加をはかり、背中や首の筋肉にもよい。これ続けることで歩行が安定し、ADLもレベルアップします。

特長 1 テレビ画面を見ながら個人でも集団でも



プレイヤーの動きに反応して樹が成長するエンジョイモード



トレーニングモードではプレイヤーの姿が画面に登場



複数のプレイヤーが起立運動できる集団モード

特長 2 たのしい仕掛けがいっぱい



ランキング機能で競い合えば思わず熱くなります!



スタンプラリー機能で継続する楽しみを

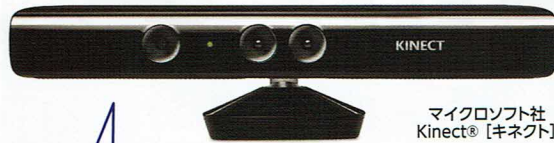


一定の起立回数を達成するたびに認定書を発行

特長 3 先進の技術で操作もプレーもらくらく



ICカードをかざすだけで自動的にスタート。



マイクロソフト社
Kinect® [キネクト]

センサーが起立運動の回数を自動的に感知。スタッフは見守るだけでOK!!

特長 4 ほかにこんな機能が!!



座ったままでも太極拳やフラダンスが楽しめます!



うえから 手をおろします



嚙下のトレーニングとしてパタカラができます。

リハビリもこれで楽しく長続き!

起立運動がなぜリハビリに効果があるのか？

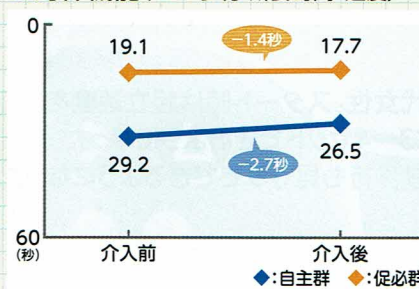
■起立くん検証

(老健デイケアみのり/2012年11月～2013年3月検証データ)

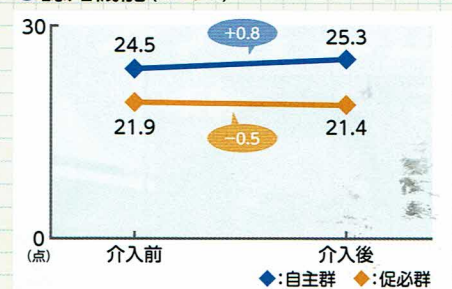
●基本データ

	◆自主群	◆促必群
年齢	75.3	81.9
延べ起立回数	1491	423
1日あたりの起立回数	43.6	17.1

●身体機能(10m歩行 所要時間:速度)



●認知機能(HDS-R)



◆自主群…ゲームでの訓練を自らすすんで行う利用者 ◆促必群…セラピスト等による促しがないとしない利用者

上記の結果より、起立くんを使って自発的に取り組んだ人は、①1日あたりの平均起立回数が2倍以上に ②10メートル歩行の所要時間が大幅に短縮 ③認知機能が回復していることがわかります。

リハビリウム 起立くんでテレビの前に行列ができる理由とは!

介護老人保健施設「ふる里」の 理学療法士・姫野さんは語る

起立運動を自主的に続ける人が増えた

「起立運動が介護予防に効果的であることは以前からわかっていたので、プログラムには取り入れていたが、単調な運動のためどうしても飽きやすく、利用者の方も長続きしなかった」

「そこで起立くんを導入したところ、これまで続かなかった起立運動が続くように」

「デイの方は午前中に起立くんをプレーするが、希望者が多く順番に並んでもらっている状態。現在、デイケア利用者のうち約60名が起立くんを利用している」



▲「起立くん」の前には利用者さまが順番で並んで待っています。

スタッフの負担は劇的に減少

「通所に週5回、通っている利用者Aさんは、起立くんを使って起立運動を毎日40回行っている。すでに起立回数は1000回に達した」

「これまではスタッフがつきっきりで、利用者さんと一緒に起立運動をやっていた。なので1日の終わりになると、もうクタクタ。起立くん導入のおかげでスタッフは付き添う程度でよく、一緒にやる必要がなくなり、とても楽になった」

医療法人親和会 ふる里

福岡県糸島市二丈にあり、「施設入所」「ショートステイ」「デイケア」「グループホーム」「居宅介護支援事業」を展開。海が一望できる快適な環境にあります。
TEL 092-325-2333



▲現在、約60名の利用者さまが登録カードを使って起立運動の履歴を記録しています。



各地の施設からこんな声も 続々 届いています

開設とともに購入を決めた。リハビリの基本である起立運動は絶対に必要だし、他の施設に先駆けて導入したことをアピールできる点もよかった。

デイサービス 起立くん利用者10名

クラブ活動の一環として利用している。体の調子がよくなり、認定証や履歴シートをもらうのを楽しみにされている方も多い。ロコモティブシンドロームの予防にもなっているようだ。各自が自分のペースでできるのもよい。

有料老人ホーム 起立くん利用者35名



リハビリウム
起立くん

開発に参画
長尾病院での
検証・症例から

起立運動を続けたら、
こんな変化がありました!



特定医療法人順和長尾病院院長
リハビリテーション専門医
服部 文忠 先生

維持期のリハビリテーションには、起立訓練がいちばんです。自信をもっておすすめします。

1 車いすから見守りでの歩行にまで回復

80代女性。スタート時は起立運動を1日20回くらいしかできなかったが、1日に30回×3~4セットできるようになった。車いすから、歩行器を使っての歩行が可能となり、杖歩行も見守りでできるようになった。

2 両側まひから介助での歩行が可能に

70代男性。脳梗塞発症後、両側まひに。歩行は5m程度が限界だった。起立くんを1日に(40回×3~4セット×2サイクル)行い続け、半年後にはセラピストの介助で50mの歩行、4階までの階段昇降が可能になった。

3 軽度まひから歩行可能、ほぼ自立

70代女性。軽度の右片まひ。通所リハビリテーションで起立くんを始める。最初は歩行できず、起立運動も10回が辛い状態だったが、集団起立訓練を続けるうちに、1日に(40回×3セット)こなすようになる。歩行可能となり、ほぼ自立に近い状態(見守りレベル)まで回復した。

リハビリウム 起立くん 設置環境

「リハビリウム起立くん」は以下のものが必須となります。(セットには含まれておりません。)

- キネクト Kinect® for Windows® [マイクロソフト社製]
- パソコン/パソコンの必要スペック (必ずご確認ください。条件を満たしていない場合、正常な稼働は保証いたしかねます)

■CPU	Intel® Core i5 2.30GHz以上
■グラフィックコントローラ	Intel® HD Graphics 2000以上
■メモリ容量	メモリ容量 4GB以上
<input type="checkbox"/> DVDドライブ / USBポート2個以上 / HDMI出力端子	

OSはMicrosoft® Windows® 7、8どちらでも使用可能です。(推奨64bit以上)

参考

以下のものがあればより効果的に使えます。

- ハイビジョンテレビモニター
- プリンター
- ケーブル類
- 設置台



価格(本体148,000円+税)

消費税はご購入・お申し込み時点での税率が適用となります。

【セット同梱内容】

- ゲームソフトDVD ● ICカードリーダー
- ICカード20枚(ゲーム操作カード10枚+個人IDカード10枚)

【別売】ICカード(10枚セット) 価格(本体3,500円+税)

※個人でプレーする方が11人以上の場合にご購入ください。1枚単位での販売はありません。

好評
発売中

さらにくわしくは
動画でチェック!

起立くん



遊び文化を提案する
ユウプラン
Youplan Co., Ltd.

お気軽にお問い合わせください

☎ 022-376-2752

E-mail info.tolawase@you-plan.com

〒981-3214 宮城県仙台市泉区館3-7-4

ほか各種ゲーム取扱い ユウプラン 検索